

**Отчет о проведенных мероприятиях по формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний
в ГБУ КО «Калужский дом-интернат для престарелых и инвалидов»
за 1 квартал 2021 года**

№ п/п	Наименование мероприятий	Содержание мероприятий	Ответственный исполнитель	Срок исполнения	Ожидаемый результат	Сведения о выполнении
1	Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры получателей социальных услуг	Проведение комплекса мероприятий в соответствии с законодательством РФ и приказом Министерства здравоохранения РФ (№ 124 Н от 13.03.2019г.)	Заместитель директора по медицинской части, гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений	Диспансеризация лиц - согласно годам рождения, м/о - 1 раз в год	Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний основных факторов риска их развития	Выполняется.
2	Пропаганда здорового образа жизни с использованием СМИ	Использование СМИ для просветительской работы с получателями социальных услуг по формированию культуры здоровья. Размещение в доме-интернате, а также на сайте учреждения информационно-просветительских материалов по вопросам формирования ЗОЖ, профилактике заболеваний	Заместитель директора по медицинской части, гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений, воспитатель, инструктор по лечебной физкультуре, психолог	Постоянно 2021 год	Пропаганда ЗОЖ	Оформлен стенд о здоровом питании. На сайте учреждения размещается информация о проведенных мероприятиях по ЗОЖ. Размещены информационные плакаты по ЗОЖ в медицинской части и зале ЛФК. Размещена информация по эпид. безопасности, ношении масок, дез. режиму, гигиене рук.
3	Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Массовые мероприятия	Заместитель директора по медицинской части, гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений, воспитатель, инструктор по лечебной физкультуре, инструктор по	Постоянно 2021 год	Формирование ЗОЖ, повышение уровня гигиенического обучения и воспитания получателей социальных услуг	Проведена разъяснительная работа с получателями социальных услуг и сотрудниками по требованиям эпид. безопасности в целях недопущения распространения коронавирусной инфекции, правилам посещения общественных мест и участия в массовых мероприятиях.

			трудоустрой, библиотечарь, психолог			
4	Проведение соревнований и турниров по шашкам, шахматам, бильярд, русскому лото	Организованное проведение настольных игр	Заместитель директора по медицинской части, гл. медицинская сестра, старшие медицинские сестры, медицинские сестры отделений, психолог.	Постоянно	Поддержание физической и умственной активности получателей социальных услуг.	Ежедневно и по пожеланиям получателей социальных услуг.
5	Порядок проведения и осуществления профилактики инфекционных заболеваний	Согласно плану прививок на текущий год	Заместитель директора по медицинской части, гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений	Постоянно	Предотвращение распространения инфекционных заболеваний	Выполняется.
6	Проведение занятий по адаптивной физической культуре	Организация и проведение физкультурно - спортивных мероприятий	Заместитель директора по медицинской части, инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно	Привлечение получателей социальных услуг к здоровому образу жизни	1. Ежедневная гимнастика с получателями социальных услуг. 2. Индивидуальные занятия с получателями социальных услуг по физической культуре (ежедневно). 3. Механотерапия - индивидуальные занятия в спортивном зале (ежедневно).
7	Производственная гимнастика для сотрудников учреждения	Организация и проведение комплекса упражнений утренней гимнастики.	Заместитель директора по медицинской части, инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно 2021 год	Привлечение сотрудников учреждения к ЗОЖ	Выполняется в зале ЛФК.
8	Мероприятия посвященные профилактике заболеваний и охране здоровья.	Организация и проведение на территории учреждения комплекса профилактических мероприятий.	Заместитель директора по медицинской части, гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений,	Ежегодно	Привлечение получателей социальных услуг к актуальным проблемам здоровья	01.02.2021 г. по 23.03.2021 г. – тематические мероприятия: «О вреде курения», «О вреде алкоголя и правилах поведения», «Профилактика гипертонической болезни», «Беседа о вакцинопрофилактике», «Профилактика туберкулеза», «Профилактика ОРВИ».

9	Участие в спортивных мероприятиях города	Подготовка и участие в различных видах спортивных соревнования.	Заместитель директора по медицинской части, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатель, медицинские сестры отделений.	Ежегодно	Привлечение получателей социальных услуг к ЗОЖ и участию в различных видах соревнования	05.03.2021 г. – участие в соревнованиях по настольному теннису среди лиц с ограниченными физическими возможностями.
10	Реализация программ, проектов направленных на формирование у проживающих и сотрудников учреждения ЗОЖ	Информирование и обучение участников программ, проектов об основах ЗОЖ	Заместитель директора по медицинской части, инструктор ЛФК	2021 год	Популяризация ЗОЖ среди получателей социальных услуг и сотрудников учреждения	Занятия в мини группах скандинавской ходьбой на территории и внутри учреждения

И. о. директора



А.И. Здонов