

Утверждаю:  
Директор ГБУ КО «Калужский дом-интернат  
для престарелых и инвалидов»

И.Г. Кирилук

**Комплексный план по формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний  
в ГБУ КО «Калужский дом-интернат для престарелых и инвалидов»  
на 2019-2020 г.г.**

№	Наименование мероприятий	Содержание мероприятий	Ответственный исполнитель	Срок исполнения	Ожидаемый результат
1	Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры проживающих	Проведение комплекса мероприятий в соответствии с законодательством РФ и приказом Министерства здравоохранения РФ (№869 Н, №1011Н)	Директор, гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений	Диспансеризация лиц - согласно годам рождения, м/о - 1 раз в год.	Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, основных факторов риска их развития.
2	Пропаганда здорового образа жизни с использованием СМИ	Использование СМИ для просветительской работы с проживающими по формированию культуры здоровья. Размещение в доме-интернате, а также на сайте учреждения информационно – просветительских материалов по вопросам формирования ЗОЖ, профилактике заболеваний.	Зам. директора по общим вопросам, Гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений, воспитатель, инструктор по лечебной физкультуре, психолог.	Постоянно 2019 — 2020 годы.	Пропаганда ЗОЖ
3	Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Массовые мероприятия	Гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений,	Постоянно 2019 — 2020 годы.	Формирование ЗОЖ, повышение уровня гигиенического обучения и воспитания проживающих.

			воспитатель, инструктор по лечебной физкультуре, инструктор по трудоустройству, библиотекарь, психолог.		
4	Реализация пилотного проекта «Территория заботы»	Оказание гериатрической помощи	Гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений, психолог.	2019-2020 годы.	Обеспечение комплексного медицинского обслуживания по профилю геронтология.
5	Порядок проведения и осуществления вакцинопрофилактики инфекционных заболеваний	Согласно плана прививок на текущий год.	Гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений	Постоянно	Предотвращение распространения инфекционных заболеваний.
6	Проведение занятий по адаптивной физической культуре.	Организация и проведение физкультурно - спортивных мероприятий.	Инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно	Привлечение проживающих к здоровому образу жизни.
7	Разработать и внедрить производственную гимнастику для сотрудников учреждения	Организация и проведение комплекса упражнений утренней гимнастики.	Инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно 2019 — 2020 годы.	Привлечение сотрудников учреждения к ЗОЖ.
8	Мероприятия, акции приуроченные к Всемирным дням здоровья	Организация и проведение на территории учреждения мероприятий в рамках Всемирных дней: - Всемирный день без табака (31 мая), - Всемирный день борьбы с алкоголем (11 сентября), и др.	Гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений, медицинские работники, воспитатель, инструктор по	Ежегодно	Привлечение получателей социальных услуг к актуальным проблемам здоровья.

			лечебной физкультуре, психолог, библиотекарь, инструктор по трудовой терапии.		
9	Участие в спортивных мероприятиях города	Подготовка и участие в различных видах спортивных соревнований.	Инструктор по лечебной физкультуре, воспитатель, медицинские сестры.	Ежегодно	Привлечение проживающих к ЗОЖ и участию в различных видах соревнования.
10	Реализация программ, проектов направленных на формирование у проживающих и сотрудников учреждения ЗОЖ	Информирование и обучение участников программ, проектов об основах ЗОЖ	Гл. медицинская сестра, ст. медицинские сестры отделений, инструктор по лечебной физкультуре, психолог.	2019-2020 годы	Популяризация ЗОЖ среди проживающих и сотрудников учреждения
11	Приобретение спортивного инвентаря	Приобретение тренажеров и спортивного инвентаря	Директор, нач. хозяйственного отдела, инструктор по лечебной физкультуре	2019-2020 годы	Формирование ЗОЖ
12	Совершенствование нормативно-правовых документов дома-интерната	Изменение коллективного договора в части оплачиваемых дней к отпуску: за отсутствие бол.листочков – 3 дня к отпуску, для некурящих сотрудников – 1 день к отпуску	Директор, председатель профсоюзного комитета	2019-2020 годы	Снижение количества бол.листочков среди сотрудников, профилактика отказа от курения.